

Характеристика школьной столовой

Школьная столовая, рассчитанная на 195 посадочных мест, оснащена всем необходимым технологическим оборудованием. Время работы столовой с 9 часов до 14 часов.

Меню нашей столовой состоит из 24-х дней сбалансированного горячего питания. На завтрак – каши, макаронные изделия, омлеты, хлебобулочные изделия, все это - сложные углеводы, которые дают энергию и «отвечают» за умственную деятельность; включены в завтрак и свежие фрукты, богатые клетчаткой и пектином. В обеденный рацион включаются мясо, рыба, а также зерновые культуры, орехи и овощи, которые необходимы при построении клеточных мембран, ферментов и гормонов. Все блюда содержат только те компоненты, которые разрешены в детском питании.

100% бесплатное питание в виде завтрака и обеда получают ученики:

- Начальные классы (1-4 классы);
- дети инвалиды и учащиеся с ОВЗ;
- дети из малообеспеченных семей.

Бесплатно получают молоко ученики начальных классов.