

Сочинение

На тему «Размышление на тему...»

Ученицы 7а класса МБОУ СОШ №7 г. Сосновый Бор

Осиповой Инны

Учитель: Лебедева Наталья Николаевна

Духовное здоровье человека- это система его мышления и отношения к окружающему миру. Надо понять, что не воспитанный, грубый человек- это то же, что выпустить сломанный самолет: он погибнет и принесет гибель людям.

Чтобы вести здоровый образ жизни, много не надо. Научитесь манерам , правильному поведению.

Никогда не ври, ибо убиваешь ты душу свою. Лгут, к большому сожалению, почти все.

Никогда не обижайте малоимущих и калек, сирот и убогих, ибо придет расплата за эти деяния.

Здоровый духом - сильные духом, люди, которые ведут здоровый образ жизни, ходят в церкви, помолившись Богу, обретают спокойствие, ибо Бог есть , он все видит и в несчастье спасет. Если обидишь человека, он попытается отомстить, поэтому не надо этого делать. Судьба накажет обидевшего.

Те люди, которые ведут здоровый образ жизни, чаще всего служат в церкви, соблюдают посты и благодарят Иисуса за все. Люди молятся, очищают свою душу, а значит и дух их укрепляется. В наше время, к сожалению, мало людей имеют чистую душу, здоровый дух, который помогают выжить. Наверно, поэтому здоровье нашей нации сейчас пошатнулось.

Люди!!! Призываю вас: старайтесь вести здоровый духовный образ жизни!!!