

## **Сочинение**

**На тему «Духовное здоровье»**

**Ученицы 7а класса МБОУ СОШ №7 г. Сосновый Бор**

**Кузнецовой Виктории**

**Учитель: Лебедева Наталья Николаевна**

*В наши дни я очень часто слышу такие слова как духовность, духовное здоровье нации. Если обратиться к толковому словарю, то найдем такое толкование: «Связанный с внутренним, нравственным миром человека, с умственной деятельностью.» К сожалению, мы забываем это значение. Почему же так важно для человека его духовное здоровье. Наверно потому, что духовное и нравственное состояние человека-это отношение к окружающей среде, к живущим вокруг тебя людям, животным, растениям ...*

*Для правильного взаимоотношения с окружающим миром мы должны правильно обращаться друг с другом, богатый с бедным, один народ с другим. Духовное богатство или, если хотите, здоровье- залог нашей мирной жизни. Иногда человек с виду красив, успешен, но если коснуться его внутреннего мира, его суждений, красота исчезает без следа. Он как дерево с червоточинной. Ветви цветут, а сердцевина - гнилая. Это не случайно, потому что законы природы действуют!!! На память приходят слова А.П.Чехова, который сказал, что в человеке должно быть все прекрасно и душа, и тело, и мысли. Это неписанные законы. Это нравственные законы. Помимо этого, каждый человек должен бережно относиться к окружающей среде: к Земле, к растениям, к животным. Если это не соблюдается, то болеет человек, появляется непонимание в семье, в общении. Необходимо соблюдать равновесие в природе.*

*По моему мнению, наше нравственное здоровье неотделимо от экологии - разумного отношения к Земле и всему что на ней имеется. Решать экологические проблемы должен каждый человек сам у себя и вокруг дома, в городе, в стране.*

*Поручается, что духовное (или нравственное) воспитание имеет несколько составляющих. Это и доброе отношение к людям, и разумное отношение к природе. А самое, на мой взгляд, главное чистые помыслы, открытая душа, и умение дарить людям добро безвозмездно.*