

Я, Касьянова Жанна Игоревна, учитель начальных классов и преподаватель в классе Охраны зрения веду среди детей и их родителей активную пропаганду за здоровый образ жизни.

На уроках систематически провожу физкультурные паузы в игровой и занимательной форме, релаксацию под фон классической музыки и звуков природы, минутки оценивания своего эмоционального и физического состояния и его коррекции и, конечно, беседы про правильное питание. Не секрет, что современный рынок питания перенасыщен консервантами, добавками, которые очень вредны для организма. А следуя моде дети бездумно употребляют вредную и доступную пищу, пренебрегая продукты, которые действительно полезны для организма.

Проводя исследовательские работы в этом направлении, дети и их родители получают больше информации о полезной и здоровой пище, становятся более заинтересованы в здоровом образе жизни, что соответственно положительно влияет на учебу, взаимоотношения, мироощущения. Считаю, что такая работа является социально значимой, так как владея информацией о правильном питании, о полезных продуктах дети будут следить за своим здоровьем и здоровьем окружающих... Очень важно мотивировать детей, большинству которых учеба дается с трудом, именно проектно-исследовательской деятельностью, которая является основой Государственного Стандарта. Занимаясь проектной деятельностью, ребенок самостоятельно добывает знания, ставит перед собой цели и задачи, ищет пути решения. Дополнительная литература расширяет кругозор учащегося, что позволяет ему чувствовать себя значимым в коллективе, в обществе.

Детям очень нравится данный вид деятельности и поэтому в планах еще более глубже изучать тему о «Здоровом образе жизни», которая сформирует систему правильного питания, гигиенические навыки, заинтересует в физкультурной и трудовой деятельности.

Представляю 2 работы в данном направлении.

Вид проекта: социально – познавательный, творческий.

Тип проекта: метапредметный (литературное чтение, технология, изо, внеклассная работа, ознакомление с окружающим миром)

Продолжительность проекта: долгосрочный (весь год)

Участники проекта: ученик 3 класса, учитель, родители.

Проблема. В наш современный век уникальных технологий и открытий, необходимо изобрести простое, экологически чистое, доступное для всех лекарство, повышающее

иммунитет и жизненно важные функции организма..

Актуальность темы: Слабое здоровье и сниженный иммунитет является глобальной проблемой населения и необходимо вести информационную работу среди взрослых и детей о способах его улучшения, обратить внимание на экологически чистые продукты и способы ее изготовления.

Цель проектов.

- Расширение кругозора учащихся , воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, повышать интерес к исследовательской деятельности

Задачи.

- Изучать свойства продуктов и их влияние на организм.
- Сделать выводы о значимости правильного питания. Изобрести полезную конфет, вырастить чайный гриб.
- Развивать познавательную, речевую и творческую активность учеников в разных видах деятельности.
- Формировать умение планировать свою деятельность. Учить умению работать с источником информации.
- Способствовать привлечению родителей к совместной работе над проектом.

Продукты проекта:

Полезная конфета, чайный гриб и напиток из него.

Прорекламировать продукт своей деятельности и научить окружающих его изготавливать.

Создать презентацию .

Ожидаемый результат:

Заинтересовать в исследовательской деятельности, в правильном питании.

•Этапы работы над проектом.

1 этап: подготовительный

1. Изучение имеющихся условий для реализации проекта, сбор информации, подборка наглядно-дидактического материала, работа с литературой, составление плана работы над проектом.

2. Знакомство родителей с предложением об участии их, совместно с ребёнком в проектной деятельности, беседы и разъяснения по предстоящей работе, согласования по совместной деятельности.

2 этап: практический.

Поиск информации.

Ребенок с помощью родителей работает в интернете, ищет литературу в библиотеке, работает со словарями и справочниками.

3 этап: творческий.

- Работа на уроке изо. Изготовить обертку для конфеты, расписать рецепт.
 - Работа на уроке технологии. Изготовить рекламный буклет.
- 4 этап: защита проекта.
- Презентация проекта «Сладкая радость», «Комбучо - домашний доктор»