Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»
(МБОУ «СОШ № 7»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
20.05.2018г., протокол №6

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим советом
протокол №11 от 23.05.2018г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 244 /ОД
от 23.05.2018г.

Фомина Александра Станиславовна
Подписан: Фомина Александра Станиславовна
DN: C=RU, OU=директор, O="МБОУ ""СОШ №7""", CN=Фомина Александра Станиславовна, E=director@sch7.edu.sbor.net
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: г. Сосновый Бор Ленинградская область
Дата: 2021.02.10 14:07:16+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №7»

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ «СОШ№7», учебным планом МБОУ «СОШ№7», календарным учебным планом-графиком МБОУ «СОШ№7».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №7» (далее – МБОУ «СОШ№7»).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися МБОУ «СОШ№7» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ№7» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «СОШ№7» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «СОШ№7» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным планом-графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «СОШ№7».

2.2. Календарный учебный план-график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ№7» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.
2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, в 10-11 классах – полугодия. Количество триместров – 3, полугодий – 2.
2.6. Календарный учебный план-график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «СОШ№7» ежегодно.
2.7. Обучение в МБОУ «СОШ№7» ведется:
- в 1-6-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 7-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.
2.10. Учебные занятия в МБОУ «СОШ№7» начинаются в 8 часов 30 минут.
2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
2.12.Расписание звонков:

Начало урока, перемены	Режимное мероприятие	Окончание
8-30	1-ый урок	9-15
9-15	1-ая перемена	9-30
9-30	2-ой урок	10-15
10-15	2-ая перемена	10-30
10-30	3-ий урок	11-15
11-15	3-ая перемена	11-35
11-35	4-ый урок	12-20
12-20	4-ая перемена	12-40
12-40	5-ый урок	13-25
13-25	5-ая перемена	13-35
13-35	6-ой урок	14-20
14-30	7-ой урок	15-15

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «СОШ№7».
2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «СОШ№7», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
2.15. В МБОУ «СОШ№7» для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во

время практических занятий), допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.
При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.
2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ «СОШ№7» номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «СОШ№7».
2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
2.22. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ «СОШ№7» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений и др.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
4.6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
4.7. В МБОУ «СОШ№7» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.
4.8. В МБОУ «СОШ№7» устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве, соответствующем площадям, занимаемым классом, группой.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.